

REISE APOTHEKE



TIPPS FÜR IHREN NÄCHSTEN URLAUB

Nicht vergessen:

- Schmerzmittel
- Medikamente gegen Durchfall
- bei Kleinkindern: Oral-Pädon®!
- ausreichend Sonnenschutz, Insektenschutz und
Medikamente zur Behandlung
- Pflaster, Verbandmull, Wunddesinfektion
- Schere & Pinzette, Fieberthermometer,
Zeckenzange
- Reisestützstrümpfe / Thrombosevorbeugung
- Spray oder Salbe gegen Prellungen und
Verstauchungen (evtl. Stützbandage)



je nach Reiseland und Reise-Art:

- Wasserentkeimer, Flächendesinfektionsmittel,
Antibiotikum (vom Arzt zu verordnen!)

individuell: Medikamente gegen

- Verstopfung Reiseübelkeit Allergien
- Flugangst Schlafstörungen Herpes
- Fußpilz Scheidenpilz Sodbrennen
- Kreislauf-Probleme Harnwegsinfekt
- Entzündungen der Bindehaut / Mundschleimhaut

- Ihre Dauermedikation für die Urlaubszeit!

Fragen für Ihre Reise-Beratung

1 Welche Länder und Städte bereisen Sie?

2 Was für einen Urlaub planen Sie ?

- Bus / Bahn / Auto / Flugzeug / Fahrrad / zu Fuß
 - Unterkunft: Hotel / Wohnwagen / Zelt
 - hauptsächlich Städte / Strand / Berge
 - Ausflüge in Wald- / Sumpfgebiete / Wüste / Trekking-Tour / Tauchen
-

3 Besteht eine Einschränkung der Leber- oder Nierenfunktion?

4 Gibt es Unverträglichkeiten z.B. gegen Antibiotika, Malariamedikamente, Lactose, Hühnereiweiß etc. ?

5 Ist eine Schwangerschaft bekannt oder geplant?

6 Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig?

7 Haben Sie chronische oder akute Erkrankungen oder gibt es sonstige Besonderheiten?

8 Haben Sie in den letzten 12 Wochen Impfungen oder Seren (Immunglobuline) erhalten?

Ihre Krankenversicherung übernimmt viele Impfungen!

HUBERTUS | TELOY ■■■
Apotheke ■■ | ■■ Apotheke

Hauptstraße 93 & 44, 40668 Meerbusch-Lank
Tel. ☎ 02150 / 912 400, info@stamm-apotheken.de